



## CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge -Scientifico Internazionale –  
Scientifico Cambridge – Economico Sociale -Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria  
via Bligny, 1 bis 10122 TORINO Codice IPA istsc\_tovc01000q tel. 011.4338740  
e-mail: [convittonazionale@cnuto.it](mailto:convittonazionale@cnuto.it) [convittonazionale@pec.cnuto.it](mailto:convittonazionale@pec.cnuto.it) sito web: [www.cnuto.edu.it](http://www.cnuto.edu.it)

Circ. 282

Agli/alle allievi/e

CONVITTO NAZIONALE - "UMBERTO I"-TORINO  
Prot. 0002971 del 05/03/2025  
IV-1 (Uscita)

delle attuali classi seconde, terze, quarte LICEI

Alle famiglie

Ai docenti

**OGGETTO:** Corso di vela a.s. 2025/26 dal 1 al 6 settembre 2025 presso Isola d'Elba, località Cavo.

Il Dipartimento di Scienze Motorie per il periodo 1 - 6 settembre 2025 organizza, in località Cavo all'isola d'Elba, un corso di vela per sperimentare nuove attività motorie in ambiente naturale. Obiettivo è far scoprire agli studenti il favoloso mondo della vela e far acquisire loro tecniche specifiche della disciplina attraverso un lavoro di gruppo che favorisca la socializzazione e il *team building*.

Gli obiettivi didattici sono specificati nell'allegato a questa circolare.

L'attività è rivolta a tutti gli studenti dei Licei delle attuali classi seconde, terze e quarte.

**Numero massimo di partecipanti: 45**

Ai partecipanti non viene richiesta alcuna abilità particolare, se non quella di saper nuotare, possedere una buona acquaticità ed essere in buone condizioni fisiche.

Le ore svolte durante il corso di vela potranno essere conteggiate nel curriculum opzionale.

Quota di partecipazione € 461,00.

Il costo comprende:

- corso di vela,\*
- alloggio in bungalow e vitto completo,
- utilizzo dell'attrezzatura,
- tessera FTV/Utopia con assicurazione RC e infortuni,
- viaggio a/r: Torino - Piombino con autobus privato e Piombino - Cavo con aliscafo di linea.

\*il costo del corso di vela, per questo anno scolastico, trova copertura dal finanziamento afferente al Programma Nazionale "Scuola e competenze" 2021 – 2027 Fondi Strutturali Europei.

L'adesione a questa attività deve essere data entro **il 28 marzo 2025**.

Entro tale data la famiglia dovrà **Compilare l'autorizzazione in allegato** ed inviarla a:

[ufficio.informazioni@cnuto.it](mailto:ufficio.informazioni@cnuto.it)

I sottoscritti \_\_\_\_\_

Genitori dell'allievo/a \_\_\_\_\_

Classe \_\_\_\_\_ sezione \_\_\_\_\_

*dichiarano sotto la propria personale responsabilità che il/la proprio/a figlio/a sa nuotare, pertanto lo/la autorizzano a partecipare al seguente stage sportivo:*

*Corso di vela all' Isola d' Elba dal 01 al 06 settembre 2025.*

*Quota di partecipazione € 461,00.*

**IN CASO DI FIRMA DI UN SOLO GENITORE**

Ai sensi dell'art. 155 del codice civile, poiché anche in caso di affidamento congiunto, le decisioni importanti relative all'istruzione sono assunte di comune accordo, si richiede la firma di entrambi i genitori. Nell'impossibilità di acquisire il consenso scritto di entrambi i genitori il sottoscritto, consapevole delle conseguenze amministrative e penali per chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità, ai sensi del DPR 445/2000, dichiara di aver effettuato la scelta/richiesta in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt. 316, 337, 337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori.

Firma del genitore \_\_\_\_\_

Firma del genitore \_\_\_\_\_

Le adesioni saranno prese in considerazione in ordine di arrivo e una volta raggiunto il numero massimo (45) si procederà a comporre la lista di attesa.

Entro **l'11 aprile 2025** la famiglia dovrà:

1) Versare l'acconto di 140 euro

Sulla base delle iscrizioni pervenute, si provvederà a creare gli eventi di pagamento tramite il portale PagoPa per la quota relativa all' acconto/caparra pari al 30% del dovuto, non rimborsabile.

2) Compilare il patto educativo allegato alla circolare

Tutti i partecipanti al corso dovranno essere in possesso del certificato medico sportivo per attività sportiva non agonistica.

Qualora non venisse versata la caparra entro l'11 aprile 2025, l'adesione verrà considerata nulla e verrà ceduto il posto alla prima persona in lista di attesa.

3) I partecipanti dovranno inviare al docente referente Prof. Federico Braida tramite e-mail [fbraida@cnu.to](mailto:fbraida@cnu.to) :

- Copia del versamento della caparra
- Accettazione del patto educativo
- Dichiarazione di eventuali allergie o di intolleranze alimentari e di assunzione di farmaci.

Entro **il 9 maggio 2025** la famiglia dovrà:

1) Versare la quota del saldo di € 321,00

2) I partecipanti dovranno inviare al docente referente Prof. Federico Braida tramite e-mail [fbraida@cnu.to](mailto:fbraida@cnu.to) :

- Copia del versamento della caparra
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica

Ricapitolando le scadenze da rispettare sono le seguenti:

- ❖ **28 marzo:** consegna autorizzazione firmata a [ufficio.informazioni@cnu.to](mailto:ufficio.informazioni@cnu.to)
- ❖ **11 aprile:** versare **acconto di € 140,00** e accettazione del patto educativo inviando copia del versamento e patto firmato a [fbraida@cnu.to](mailto:fbraida@cnu.to)
- ❖ **09 maggio:** **saldo di € 321,00** inviando copia del versamento e del certificato medico per l'attività sportiva non agonistica valido per le date del corso a [fbraida@cnu.to](mailto:fbraida@cnu.to)

La Rettrice Dirigente scolastica

Prof.ssa Maria Teresa Furci

*Documento firmato digitalmente ai sensi del CAD*

# VIAGGIO D'ISTRUZIONE – STAGE – SCAMBIO ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA'

## PATTO SCUOLA FAMIGLIA

La sottoscrizione del presente modulo da parte dei genitori/tutori prima dell'inizio dell'attività è una condizione indispensabile per la partecipazione. La priorità è garantire sempre la sicurezza di tutti i partecipanti e a tal fine è essenziale una totale cooperazione.

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_

alunno/a della classe \_\_\_\_\_ partecipante al \_ viaggio d'istruzione \_ stage \_ scambio

a \_\_\_\_\_ dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

Mi impegno a:

- Essere puntuale agli appuntamenti e alle lezioni previste dal programma
- Seguire le indicazioni dei docenti e degli educatori in qualunque momento e luogo del soggiorno
- Non allontanarmi mai, per nessun motivo, dal gruppo
- Partecipare attivamente al programma. Sono consapevole che la frequenza alle lezioni/attività/visite guidate è obbligatoria
- Rappresentare degnamente l'istituzione scolastica presso la struttura ospitante e presso qualunque altro luogo in cui ci troveremo
- Non recarmi nelle camere degli altri compagni senza l'autorizzazione del docente/educatore
- Non arrecare alcun danno alla struttura ospitante, in particolare nella camera. A tal proposito, sono consapevole che qualunque danno materiale sarà rilevato dovrà essere risarcito da tutti gli occupanti della camera, salvo che il colpevole non se ne assuma la responsabilità.
- Assumere un comportamento responsabile nelle relazioni interpersonali. A questo proposito sono consapevole che **l'uso del telefono cellulare non è permesso durante le lezioni e durante le visite.**
- accetto che durante il soggiorno mio figlio/mia figlia sia sotto la potestà del docente/educatore accompagnatore e risponderà a essi;
- dichiaro che mio/a figlio/a è a conoscenza delle norme di comportamento indicate sopra;
- accetto che possa essere necessario fare rientrare anticipatamente a casa mio/a figlio/a nelle seguenti circostanze:

1. in caso di una grave violazione del regolamento di disciplina d'istituto.
2. nel caso in cui mio/a figlio/a mostri un comportamento ritenuto inappropriato o offensivo nei confronti della comunità ospitante, che metta in pericolo lui/lei o altre persone e/o causi danni alle proprietà;
3. per motivi di salute.

Riconosco altresì che nei casi 1, 2 e 3 il rimpatrio/rientro a casa avverrà sotto la mia responsabilità e a mie spese.

La sottoscrizione del presente patto comporta la piena approvazione e accettazione delle regole di cui sopra.

Firma dello studente/della studentessa: \_\_\_\_\_

Firma di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci:

\_\_\_\_\_

# Le “Settimane azzurre”

con Utopia scuola di vela

all’Isola d’Elba



***“Le pratiche motorie e sportive realizzate in ambiente naturale saranno un'occasione fondamentale per orientarsi in contesti diversificati e per il recupero di un rapporto corretto con l'ambiente; esse inoltre favoriranno la sintesi delle conoscenze derivanti da diverse discipline scolastiche”***

*(da “Indicazioni Nazionali riguardanti gli obiettivi di apprendimento”)*

## **Presentazione:**

Utopia opera come scuola vela nazionale dal 1977 e dal 1986 organizza e gestisce settimane azzurre e viaggi di istruzione per adolescenti e pre-adolescenti. Il personale sportivo ed educativo segue un percorso di formazione dedicato ad accompagnare i ragazzi nella meravigliosa scoperta della vela come sport e come vacanza, e della natura vista con occhi attenti e scientifici.

Utopia è centro sportivo e scuola vela affiliata alla Federazione Italiana Vela ed opera secondo gli standard didattici e di sicurezza previsti dalla FIV. <sup>[1][1][1]</sup><sub>[SEP][SEP]</sub> I ragazzi ricambiano questo sforzo dimostrando sempre più quanta voglia abbiano di apprendere, vivere e comunicare con strumenti, mezzi e persone che li facilitano in una esperienza di socializzazione e di lavoro di gruppo: valori che filtrano costantemente mediati dalla natura, dagli adulti presenti e dalla rielaborazione del vissuto fatta dai ragazzi stessi.

La Base Nautica di Utopia è posta al margine del centro di Cavo (isaola d’Elba) ed è ubicata presso Elbadoc Camping Village di cui utilizza le strutture.

L’attività nautica è svolta presso la vicinissima spiaggia riservata e l’attiguo porto turistico.

Le attività nautiche si svolgono nello specchio acqueo antistante Cavo, tra l’ Isola d’Elba e Portoferraio, in un’ area marina normalmente ben ventilata e ridossata dai venti più impetuosi.

**La base è aperta dal 1° maggio al 30 settembre**



## **Gli obiettivi**

Il *target* del Viaggio di istruzione alla base di Cavo d'Elba è l'acquisizione di obiettivi che potremmo sintetizzare in:

### **Obiettivi tecnici:**

La parte sportiva del progetto consiste in un corso di vela curato da istruttori abilitati espressamente formati per una attività nautica con i minori. Gli stessi metteranno a disposizione di studenti ed insegnanti accompagnatori tutta la loro esperienza allo scopo di farli avvicinare ad uno sport che unisce alle proprie intrinseche caratteristiche formative gli aspetti legati all'apprendimento di una disciplina regolata da conoscenze che vanno dall'apprendimento dell'arte marina al contatto con elementi naturali come il mare e il vento; tutto questo porta all'utilizzo di nozioni legate al mondo scientifico (meccanica, cinetica e dinamica dei fluidi, topografia, scienze motorie) e a sviluppare competenze trasversali (comunicazione, interazione di gruppo, rafforzamento dell'autostima, consapevolezza delle proprie capacità ecc)



Verranno acquisite le seguenti competenze nautiche:

- 1) Conoscenza dell'armo di una imbarcazione a vela
- 2) Saper armare e disarmare in autonomia
- 3) Nodi fondamentali
- 4) Condurre una imbarcazione in sicurezza in uno specchio acqueo protetto in condizioni meteo marine tranquille (max forza 3): uso del timone, tenere una rotta, virata di prua e di poppa, andature, regolazione delle vele
- 5) Conoscere le principali manovre di sicurezza (scuffia, cappa, rimorchio)
- 6) Sapersi collocare nello "spazio mare"
- 7) Valutazione delle condizioni meteo-marine

**Barche utilizzate:** RS Feva, 4.20, Laser Bahia; cabinati: J24, First 36,7; a disposizione tavole SUP all round

**Imbarcazioni di sicurezza:** n. 4 gommoni attrezzati per uso specifico

### Gli obiettivi didattici:

La socializzazione è tra le cose più preziose di questo viaggio d'istruzione che consente ai ragazzi di fare un'esperienza diretta e altamente formativa per la propria crescita.

L'approccio didattico sarà soprattutto esperienziale.

**Lavoreremo espressamente su questi temi:**



- socializzazione e integrazione
- team building
- ampliamento e approfondimento dei concetti trattati nelle materie di fisica, scienze biologiche, storia, scienze sociali, geografia, scienze motorie.



L'ambiente isolano mediterraneo permette di svolgere analisi approfondite e osservazioni dirette con particolare riferimento alla conservazione dell'habitat naturale marino e litoraneo. Occasione questa per educare al rispetto ecologico ambientale che oggi è di valore fondamentale per la comprensione di un equilibrato rapporto uomo-natura.

## Programma della settimana blu; giornata tipo:



### Primo giorno (1 settembre)

- Ore 7:30 partenza da Torino
- Arrivo in base, sistemazione ed organizzazione del gruppo presso le strutture di accoglienza;
- conoscenza della base e dello staff
- Ore 20:30 Cena

### Secondo giorno e giorni successivi (per un totale di 4 giorni completi)

- Ore 08:00 colazione
- Ore 09:00 briefing sulla giornata
- Ore 09:30 Imbarco ed esercitazioni pratiche in acqua
- Ore 13:00 Pranzo
- Ore 15:00 Imbarco ed esercitazioni pratiche in mare
- Ore 19:00 debriefing e termine attività nautiche
- Ore 20:30 Cena

### Ultimo giorno (6 settembre)

- Ore 08:00 colazione
- Ore 09:00 Preparazione bagagli
- Ore 10:00 partenza da Cavo per Torino.

### Programma alternativo in caso di meteo avverso\*

- Laboratori didattici
- Attività ludiche
- Escursione a Portoferraio con aliscafo da Cavo per visita alle fortezze Medicee e Ville Napoleoniche
- Escursione al Parco Minerario più grande d'Europa
- Visita al Museo Minerario
- Trekking con percorsi nel Parco Minerario

\*Alcune attività prevedono un supplemento extra

**L'attività nautica "settimana azzurra" parte dalla presupposto che tutti i ragazzi siano alla prima esperienza nautica; si utilizzeranno sia barche di tipo "deriva" che "cabinata" a insindacabile giudizio degli istruttori in funzione delle attitudini personali e delle condizioni meteo-marine.**

Allievi che avessero già esperienza nautica saranno accompagnati su un percorso di perfezionamento avanzato.

**E' richiesto che gli allievi sappiano nuotare**

**E' richiesto che gli allievi siano in possesso di certificato medico sportivo per attività non agonistica**

**L'utilizzo del giubbino di salvataggio sarà obbligatorio**

**La sistemazione in base:**

- I ragazzi verranno alloggiati in bungalows dotati di servizi igienici in gruppi di quattro/sei rispettando le differenze di genere o esigenze particolari.
- I gruppi-cassette potranno essere precostituiti.
- Agli accompagnatori sarà riservato un bungalow dedicato.

**Cosa portare:**

- 1) Scarpe da tennis o ginnastica "bagnabili"
- 2) cerata leggera o k-way,
- 3) cappello, creme e occhiali da sole, medicine ed effetti personali
- 4) federa per cuscino, sacco a pelo, oppure lenzuola e coperta.
- 5) Sono consigliate leggere scarpe da trekking.
- 6) Numerosi ricambi "bagnabili"; una felpa e un giacchino pesante

Si suggerisce di dimensionare il bagaglio in peso e volume senza eccedere e in rapporto ai giorni e alla finalità del viaggio.

Utili ma **NON** indispensabili guanti, scarpe o abbigliamento specifico da vela.

È consigliata una muta da snorkeling leggera (body).